

Se recomienda que los adultos mayores eviten el uso de medicamentos anticolinérgicos para prevenir efectos secundarios peligrosos. Si bien no se recomienda, es posible que aún esté tomando uno o más de estos medicamentos.

¿Qué son los medicamentos anticolinérgicos?

Los medicamentos anticolinérgicos bloquean una sustancia química del sistema nervioso que puede ser potencialmente peligrosa cuando se usa en adultos mayores para tratar afecciones como:

- Alergias
- Salud mental
- Ansiedad
- Náuseas
- Incontinencia urinaria
- Enfermedad de Parkinson
- Dolor/espasmos musculares
- Diarrea

Posibles efectos secundarios:



- Sequedad en la boca
- Visión borrosa
- Estreñimiento
- Dificultad para orinar
- Somnolencia o sedación
- Confusión
- Problemas de memoria


Tomar 2 o más de estos medicamentos puede causar:


- Caídas y fracturas
- Visitas a la sala de emergencias y al hospital
- Delirio
- Deterioro de la función cognitiva
- Mayor riesgo de muerte



Cada día en los EE. UU., 750 adultos mayores son **hospitalizadas** debido a **los efectos secundarios graves** de los medicamentos.

¿Qué puede hacer para reducir el riesgo de sufrir efectos secundarios?

 Hable con su médico/a o farmacéutico/a para saber qué medicamentos anticolinérgicos pueden ser adecuados para dejar de tomarlos o cambiar a una alternativa más segura.

 Use la siguiente tabla para crear un plan de acción sobre los medicamentos mientras habla con su médico/a o farmacéutico/a.

Nombre del medicamento	Lo que hablamos:	Lo que debe hacer:

Referencias

- American Geriatrics Society Beers Criteria® 2023, criterios para el uso potencialmente inapropiado de medicamentos en adultos mayores.
- Formato estandarizado de los CMS para el Plan de Acción para la Revisión Integral de Medicamentos y la Solicitud de Resumen de Co | CMS. (2025). Cms.gov.
- Ghossein, N., Kang, M., & Lakhkar, A. D. (2023). Medicamentos anticolinérgicos. PubMed; Editorial StatPearls.
- Lown Institute. (2019). La sobrecarga de medicamentos y los estadounidenses adultos mayores.