

2025

Resumen de beneficios

SCAN Inspired de mujeres para mujeres (HMO)

Condados de Los Angeles y Orange

Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025

SCAN Inspired de mujeres para mujeres (HMO) es un plan HMO con un contrato de Medicare. La inscripción en SCAN Health Plan depende de la renovación del contrato. Debe seguir pagando la prima de la Parte B de Medicare.

La información de beneficios proporcionada no enumera todos los servicios que cubrimos ni todas las limitaciones o exclusiones. Para obtener una lista completa de los servicios que cubrimos, solicite la "Evidencia de cobertura" llamando a nuestro Departamento de Servicios para Miembros al número de teléfono que se indica en este documento o ingresando en www.scanhealthplan.com.

RESUMEN DE BENEFICIOS

DEL 1 DE ENERO DE 2025 AL 31 DE DICIEMBRE DE 2025

PRIMA Y BENEFICIOS	SCAN INSPIRED DE MUJERES PARA MUJERES	LO QUE DEBE SABER
Prima mensual del plan de salud	\$25	Debe seguir pagando la prima de la Parte B de Medicare.
Deducible del plan	\$0	Este plan no tiene un deducible.
Responsabilidad máxima a pagar de su bolsillo (esto no incluye medicamentos con receta)	\$299	Monto máximo que pagará de copagos y coseguros por los servicios médicos cubiertos por Medicare para todo el año.
Cobertura de servicio para pacientes internados	\$50 de copago por día del día 1 al 5 \$0 del día 6 al 90 Sin límite de días por admisión	Es posible que se apliquen normas sobre autorización previa.
Servicios hospitalarios para pacientes ambulatorios <ul style="list-style-type: none">• Centro quirúrgico ambulatorio• Servicios hospitalarios para pacientes ambulatorios• Servicios de observación	\$0 \$0 \$0	Se aplican normas sobre autorización previa para los servicios hospitalarios para pacientes ambulatorios.
Consultas médicas <ul style="list-style-type: none">• Atención primaria• Especialistas	\$0 \$0	Se aplican normas sobre autorización previa para las consultas con un especialista.
Atención preventiva	\$0	Se aplican normas sobre autorización previa.
Atención de emergencia	\$90 de copago por consulta	No se aplicará el copago de la sala de emergencias si es inmediatamente hospitalizado. Tiene cobertura para servicios de emergencia en todo el mundo según las tarifas reembolsables de Original Medicare.

PRIMA Y BENEFICIOS	SCAN INSPIRED DE MUJERES PARA MUJERES	LO QUE DEBE SABER
Servicios de urgencia	\$0	Tiene cobertura para servicios de atención médica de urgencia en todo el mundo según las tarifas reembolsables de Original Medicare.
Servicios de diagnóstico, laboratorio y diagnóstico por imágenes <ul style="list-style-type: none"> • Servicios de laboratorio • Pruebas y procedimientos de diagnóstico • Radiografías para pacientes ambulatorios • Radiología terapéutica • Radiología de diagnóstico (p. ej., imágenes por resonancia magnética [MRI], tomografía computarizada [CT]) 	\$0 \$0 \$0 \$50 de copago por consulta \$0	Se aplican normas sobre autorización previa para los servicios de diagnóstico, laboratorio y diagnóstico por imágenes.
Servicios de audición <ul style="list-style-type: none"> • Examen diagnóstico de audición y equilibrio cubierto por Medicare • Examen de audición (de rutina) no cubierto por Medicare • Audífonos (de rutina) no cubiertos por Medicare 	\$0 \$0 por hasta 1 consulta cada 12 meses \$450 de copago por audífono para un audífono TruHearing Advanced o \$750 de copago por audífono para un audífono TruHearing Premium Tiene cobertura de hasta 2 audífonos cada 12 meses	Se aplican normas sobre autorización previa para los exámenes de diagnóstico de audición y equilibrio cubiertos por Medicare. Debe acudir a un proveedor contratado por SCAN para hacerse un examen de audición de rutina y obtener audífonos.
Servicios dentales <ul style="list-style-type: none"> • Servicios dentales cubiertos por Medicare 	\$0	Se aplican normas sobre autorización previa para los servicios dentales cubiertos por Medicare.

PRIMA Y BENEFICIOS	SCAN INSPIRED DE MUJERES PARA MUJERES	LO QUE DEBE SABER
<ul style="list-style-type: none"> • Servicios dentales (de rutina) no cubiertos por Medicare <ul style="list-style-type: none"> – Exámenes dentales – Limpiezas dentales – Radiografías dentales – Servicios de diagnóstico – Servicios preventivos – Servicios de restauración – Servicios de endodoncia – Periodoncia – Prostodoncia fija – Prostodoncia extraíble – Cirugía bucal y maxilofacial – Servicios complementarios 	<p>Plan dental CAC73</p> <p>\$0 hasta 2 consultas cada 12 meses</p> <p>\$0 hasta 2 consultas cada 12 meses</p> <p>\$0 hasta 2 consultas cada 12 meses</p> <p>\$0-\$5 de copago</p> <p>\$0-\$80 de copago</p> <p>\$8-\$395 de copago</p> <p>\$5-\$395 de copago</p> <p>\$0-\$380 de copago</p> <p>\$25-\$395 de copago</p> <p>\$13-\$395 de copago</p> <p>\$0-\$140 de copago</p> <p>\$0-\$125 de copago</p>	<p>Debe acudir a un/a proveedor/a dental contratado/a por SCAN para obtener los servicios cubiertos.</p> <p>Una vez que haya alcanzado el límite de cobertura, será responsable de los costos restantes.</p> <p>Los beneficios de atención dental de rutina están disponibles con una prima adicional.</p> <p>Consulte la tabla de “Beneficios complementarios opcionales” al final de este documento.</p>
<p>Servicios de visión</p> <ul style="list-style-type: none"> • Examen de la vista cubierto por Medicare para diagnosticar o tratar enfermedades en los ojos • Lentes cubiertos por Medicare después de una cirugía de cataratas • Examen de la vista (de rutina) no cubierto por Medicare • Límite de cobertura para servicios de la visión (de rutina) no cubiertos por Medicare 	<p>\$0</p> <p>\$0</p> <p>\$0 hasta 1 consulta cada 12 meses</p> <p>Tiene cobertura de hasta \$345 para opciones de cristales, lentes, monturas o lentes de contacto cada 12 meses</p>	<p>Se aplican normas sobre autorización previa para el examen de la vista y los lentes cubiertos por Medicare después de una cirugía de cataratas.</p> <p>Los servicios de atención de la vista de rutina no requieren autorización previa.</p> <p>Debe consultar a un proveedor de la vista contratado por SCAN para obtener servicios de atención de la vista de rutina.</p>

PRIMA Y BENEFICIOS	SCAN INSPIRED DE MUJERES PARA MUJERES	LO QUE DEBE SABER
Servicios de salud mental <ul style="list-style-type: none"> • Consulta para pacientes internados • Consulta de terapia individual/grupal para pacientes ambulatorios • Consulta de terapia individual/grupal para pacientes ambulatorios con un psiquiatra 	\$0 del día 1 al 90 \$0 \$0	<p>Se aplican normas sobre autorización previa para la hospitalización de salud mental para pacientes internados. Tiene cobertura de hasta 90 días por período de beneficios.*</p> <p>Se aplican normas sobre autorización previa para las consultas de terapia individual/grupal para pacientes ambulatorios.</p>
Centro de enfermería especializada	\$0 del día 1 al 100	<p>Se aplican normas sobre autorización previa para los servicios en un centro de enfermería especializada. Tiene cobertura de hasta 100 días por período de beneficios.*</p> <p>No se requiere hospitalización previa.</p>
Fisioterapia	\$0	<p>Se aplican normas sobre autorización previa para los servicios de fisioterapia para pacientes ambulatorios.</p>
Ambulancia	\$200 de copago por viaje de ida o de vuelta	<p>Se aplican normas sobre autorización previa para los servicios de ambulancia aérea y que no sean de emergencia.</p>
Transporte (de rutina, no cubierto por Medicare)	\$0 para un máximo de 26 viajes de ida o de vuelta al año Se aplica un límite de 50 millas para cada viaje de ida o de vuelta.	<p>Se aplican normas sobre autorización previa para los servicios de transporte de rutina.</p> <p>Debe acudir a un proveedor contratado por SCAN para recibir servicios de transporte de rutina.</p>

*Un período de beneficios comienza el día que ingresa en un hospital o Centro de enfermería especializada (SNF). El período de beneficios finaliza cuando no ha recibido atención en un SNF o atención para pacientes internados durante 60 días consecutivos.

PRIMA Y BENEFICIOS	SCAN INSPIRED DE MUJERES PARA MUJERES	LO QUE DEBE SABER
Medicamentos de la Parte B de Medicare	<p>Entre \$0 y el 20% del monto aprobado por Medicare por la quimioterapia de la Parte B y otros medicamentos de la Parte B</p> <p>No más de \$35 por un suministro para un mes de una insulina de la Parte B suministrada a través de un artículo de equipo médico duradero, como una bomba de insulina médicamente necesaria</p>	Se aplican normas sobre autorización previa para los medicamentos seleccionados.

MEDICAMENTOS CON RECETA PARA PACIENTES AMBULATORIOS (PARTE D): SCAN INSPIRED DE MUJERES PARA MUJERES

Paga lo siguiente:

Deducible de la Parte D	\$0
-------------------------	-----

Nivel del medicamento	Minorista				De pedido por correo	
	Preferida		Estándar		Preferida	Estándar
	Suministro para 30 días	Suministro para 100 días	Suministro para 30 días	Suministro para 100 días	Suministro para 100 días	Suministro para 100 días

Etapa de cobertura inicial							
Nivel 1 (genérico preferido)		\$0	\$0	\$5	\$10	\$0	\$10
Nivel 2 (genérico)		\$0	\$0	\$12	\$24	\$0	\$24
Nivel 3 (de marca preferido)	Insulina	\$35	\$85	\$35	\$85	\$85	\$85
	Otros medicamentos	\$42	\$126	\$47	\$141	\$126	\$141
Nivel 4 (no preferido)		50%	50%	50%	50%	50%	50%
Nivel 5 (de especialidad)		33%	No disponible	33%	No disponible	No disponible	No disponible

Etapa de cobertura catastrófica	
Después de que los costos anuales que pagó de su bolsillo por los medicamentos alcancen \$2,000, paga \$0 por todos los medicamentos con receta cubiertos durante el resto del año.	

No pagará más de \$35 por un suministro para un mes de cada producto de insulina cubierto por nuestro plan, independientemente del nivel de gastos compartidos en el que se encuentre. Durante la Etapa de cobertura catastrófica, paga \$0 por todos los productos de insulina cubiertos.

La mayoría de las vacunas para adultos de la Parte D, incluidas las vacunas contra el herpes zóster, el tétanos y las vacunas de viaje, están cubiertas por nuestro plan sin costo alguno para usted en todas las etapas de beneficio de la Parte D. Consulte la "Lista de medicamentos" (Formulario) de su plan o comuníquese con Servicios para Miembros para saber más sobre la cobertura y los gastos compartidos sobre vacunas específicas.

Algunas de las farmacias de la red tienen gastos compartidos preferidos. Es posible que pague menos por ciertos medicamentos si usa estas farmacias. Sus gastos compartidos pueden variar dependiendo de la farmacia que elija (p. ej., minorista preferida, minorista estándar, pedido por correo preferido, pedido por correo estándar, cuidado a largo plazo (LTC), farmacias que proveen medicamentos para tratamientos de infusión en el hogar, etc.), si recibe suministros para un mes o tres meses, si entra en otra fase del beneficio de la Parte D o si recibe "Ayuda adicional". Para obtener más información, llame a Servicios para Miembros al número que se proporciona en este documento o acceda a la Evidencia de cobertura en línea. Si reside en un centro de atención médica a largo plazo, sus gastos compartidos para los suministros de 31 días son los mismos que en una farmacia minorista estándar para suministros de 30 días. Puede obtener medicamentos de una farmacia fuera de la red, pero es posible que pague más de lo que paga en una farmacia dentro de la red.

BENEFICIOS ADICIONALES

Los planes pueden ofrecer beneficios complementarios además de los beneficios de la Parte C y la Parte D.

PRIMA Y BENEFICIOS	SCAN INSPIRED DE MUJERES PARA MUJERES	LO QUE DEBE SABER
<p>Servicios de acupuntura</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atención de acupuntura cubierta por Medicare • Atención de acupuntura de rutina 	<p>\$0</p> <p>\$5 de copago por consulta por hasta 30 consultas al año, combinadas con los servicios quiroprácticos de rutina</p>	<p>Se aplican normas sobre autorización previa.</p> <p>No necesita una recomendación para una consulta inicial de acupuntura de rutina. Cualquier consulta posterior requiere autorización previa.</p>
<p>Servicios quiroprácticos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atención quiropráctica cubierta por Medicare • Atención quiropráctica de rutina 	<p>\$0</p> <p>\$5 de copago por consulta por hasta 30 consultas al año, combinadas con los servicios de acupuntura</p>	<p>Se aplican normas sobre autorización previa.</p> <p>No necesita una recomendación para una consulta inicial de rutina con un quiropráctico. Cualquier consulta posterior requiere autorización previa.</p>
<p>HEALTHtech+</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asistencia tecnológica para ayudarle a acceder a su información de atención médica 	<p>\$0</p>	
<p>Comidas a domicilio</p>	<p>\$0</p> <p>84 comidas al año después de una hospitalización</p> <p>84 comidas al año debido a una afección crónica</p>	<p>Se aplican normas sobre autorización previa.</p>
<p>Atención en el hogar (cubierta por Medicare)</p>	<p>\$0</p>	<p>Se aplican normas sobre autorización previa.</p>
<p>Servicios de ayuda en el hogar</p>	<p>\$0</p> <p>60 horas de atención personal en el hogar después de una hospitalización</p>	<p>Se aplican normas sobre autorización previa.</p>

PRIMA Y BENEFICIOS	SCAN INSPIRED DE MUJERES PARA MUJERES	LO QUE DEBE SABER
<p>Equipo y suministros médicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Equipo médico duradero (p. ej., sillas de ruedas, oxígeno) • Prótesis (p. ej., férulas, prótesis ortopédicas) • Suministros para personas con diabetes • Medidores constantes de glucosa 	<p>\$0 para artículos entre \$0 y \$99</p> <p>20% del costo total para artículos de \$100 o más</p> <p>\$0 para artículos entre \$0 y \$99</p> <p>20% del costo total para artículos de \$100 o más</p> <p>\$0</p> <p>20% del costo total en la farmacia o proveedor de equipo médico duradero (DME)</p>	<p>Se aplican normas sobre autorización previa para el equipo médico duradero, las prótesis y determinados suministros cubiertos para personas con diabetes.</p> <p>SCAN cubre suministros para personas con diabetes, como monitores de glucosa, tiras reactivas y solución de control de un fabricante seleccionado. Las lancetas también están cubiertas y están disponibles de cualquier fabricante.</p> <p>Los medidores constantes de glucosa (CGM) Freestyle Libre y Dexcom están cubiertos en farmacias contratadas. Otros fabricantes de MCG están disponibles en proveedores de DME contratados.</p> <p>Se aplican normas sobre autorización previa.</p>

PRIMA Y BENEFICIOS	SCAN INSPIRED DE MUJERES PARA MUJERES	LO QUE DEBE SABER
<p>Servicios de telesalud</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atención de urgencia y salud mental 	<p>\$0</p>	<p>Atención médica de urgencia:</p> <p>Una consulta con un/a profesional de la salud autorizado/a en la comodidad de su hogar. Este beneficio es para afecciones que no ponen en riesgo la vida, como tos, influenza, náuseas, dolor de garganta, fiebre y alergias, entre otras.</p> <p>Las consultas con los proveedores pueden hacerse por teléfono o mediante funciones de video seguras desde su computadora o teléfono inteligente. El servicio de telesalud no pretende reemplazar a su médico/a de atención primaria ni especialista.</p> <p>Salud conductual:</p> <p>Este beneficio le permite conectarse con psicólogos con licencia, terapeutas de nivel de maestría o psiquiatras a través de visitas por video los 7 días de la semana con cita previa.</p> <p>Las visitas de telesalud conductual con los profesionales se pueden realizar mediante funciones seguras de video desde su computadora, tableta o teléfono inteligente. La telesalud conductual no pretende reemplazar al/la proveedor/a de la salud mental de su grupo médico.</p>
<p>Productos de venta libre (OTC)</p>	<p>\$125 por trimestre</p>	<p>Recibe una asignación trimestral para usar con artículos OTC elegibles en la tienda en tiendas CVS minoristas o de entrega a domicilio.</p> <p>El saldo no utilizado se acumula para el próximo trimestre, pero no se acumula al año siguiente.</p>

BENEFICIOS COMPLEMENTARIOS OPCIONALES

SERVICIOS DENTALES

SCAN INSPIRED DE MUJERES PARA MUJERES

Plan dental PPO de California	
Prima mensual	\$55 al mes

- Acceso a una gran red de proveedores de Delta Dental DPPO
- Más de 300 procedimientos dentales incluidos
- Cobertura dental integral
- Servicios dentales disponibles con dentistas dentro y fuera de la red
- Los servicios con dentistas dentro de la red tendrán copagos predecibles
- Cobertura máxima de \$2,000 para dentistas que no son de Delta Dental Medicare PPO
- Una vez que haya alcanzado el límite de cobertura, será responsable de los costos restantes.

DETALLES ADICIONALES E INFORMACIÓN DE CONTACTO

SCAN INSPIRED DE MUJERES PARA MUJERES

¿Quién puede inscribirse?	Requisitos: <ul style="list-style-type: none">– Tener la Parte A y la Parte B de Medicare– Vivir en el área de servicio del plan (condados de Los Angeles y Orange, California)– Ser ciudadano/a estadounidense o tener presencia legal en Estados Unidos
Número de teléfono (miembros)	1-800-559-3500
Número de teléfono (no miembros)	1-877-870-4867
TTY	711
Horario de atención	Del 1 de octubre al 31 de marzo: de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., los 7 días de la semana Del 1 de abril al 30 de septiembre: de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., de lunes a viernes Los mensajes recibidos los días feriados y fuera del horario de atención se responderán en el plazo de un día hábil.
Sitio web	www.scanhealthplan.com

SCAN Inspired de mujeres para mujeres cuenta con una red de médicos, hospitales, farmacias y otros proveedores. Si acude a los proveedores fuera de nuestra red, es posible que el plan no pague por estos servicios.

Para obtener más información sobre la cobertura y los costos de Original Medicare, consulte el manual **“Medicare & You”** (Medicare y usted) actual. Consulte en línea en <https://www.medicare.gov> u obtenga una copia llamando al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Llame al 1-800-559-3500 (TTY: 711) para obtener más información.

Puede solicitar que se le envíen los medicamentos con receta a su hogar a través de nuestro programa de entrega de pedido por correo de la red. Express Scripts PharmacySM es nuestra farmacia de pedido por correo preferida. Si bien puede surtir sus medicamentos con receta en cualquiera de las farmacias de pedido por correo de nuestra red, puede que pague menos en una farmacia de pedido por correo preferida. Por lo general, debería recibir sus medicamentos con receta dentro de los 14 días a partir del momento en que la farmacia de pedido por correo Express Scripts reciba el pedido. Si no recibe su(s) medicamento(s) con receta dentro de este plazo, comuníquese con Servicios para Miembros de SCAN Health Plan al 1-800-559-3500, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., los 7 días de la semana, del 1 de octubre al 31 de marzo. Del 1 de abril al 30 de septiembre, el horario es de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., de lunes a viernes (los mensajes recibidos en días feriados y fuera del horario de atención se responderán en el plazo de un día hábil). TTY: 711. Para las recetas de pedido por correo, tiene la opción de inscribirse en un programa de resurtido automático comunicándose con Express Scripts Pharmacy al 1-866-553-4125, las 24 horas, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 711. Puede cancelar la inscripción de los envíos automáticos en cualquier momento. Hay otras farmacias disponibles en nuestra red.

LISTA DE VERIFICACIÓN DE PREINSCRIPCIÓN

Antes de tomar la decisión de inscribirse, es importante que comprenda plenamente nuestros beneficios y nuestras normas. Si tiene alguna pregunta, puede llamar y hablar con un/a representante de servicio al cliente al:

1-877-870-4867

Los usuarios de TTY deben llamar al 711.

Del 1 de octubre al 31 de marzo

de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., los 7 días de la semana

Del 1 de abril al 30 de septiembre

de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., de lunes a viernes

Los mensajes recibidos los días feriados y fuera del horario de atención se responderán en el plazo de un día hábil.

Comprenda los beneficios

- La Evidencia de cobertura (EOC) proporciona una lista completa de todas las coberturas y servicios. Es importante revisar la cobertura, los costos y los beneficios del plan antes de inscribirse. Para ver una copia de la EOC, ingrese en www.scanhealthplan.com o llame al 1-877-870-4867.
- Revise el directorio de proveedores (o consulte con su médico/a) para asegurarse de que los médicos que visita actualmente estén en la red. Si no se encuentran en la lista, es probable que deba elegir un/a nuevo/a médico/a.
- Revise el directorio de farmacias para asegurarse de que la farmacia que le proporciona sus medicamentos con receta esté en la red. Si la farmacia no se encuentra en la lista, es probable que deba elegir una nueva farmacia para obtener sus medicamentos con receta.
- Revise el Formulario para asegurarse de que sus medicamentos estén cubiertos.

Comprenda las normas importantes

- Además de su prima mensual del plan, debe seguir pagando la prima de la Parte B de Medicare. Esta prima generalmente se deduce de su cheque del Seguro Social cada mes.
- Los beneficios, las primas o los copagos/coseguros pueden cambiar el 1 de enero de 2026.
- Excepto en situaciones de emergencia o urgencia, no cubrimos servicios de proveedores fuera de la red (médicos que no se encuentran en el directorio de proveedores).

SCAN Health Plan cumple con las leyes de derechos civiles federales vigentes y no discriminan, excluyen ni tratan a las personas de forma diferente por su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. SCAN Health Plan ofrece recursos y servicios gratuitos a personas que tienen dificultades para comunicarse, como intérpretes de lenguaje de señas calificados e información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles, etc.). SCAN Health Plan ofrece servicios lingüísticos gratuitos a personas cuyo idioma principal no es el inglés, como intérpretes calificados e información escrita en otros idiomas. Si necesita estos servicios, comuníquese con Servicios para Miembros de SCAN.

Si cree que SCAN Health Plan no le ha proporcionado estos servicios o le ha discriminado por su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo, puede presentar un reclamo personalmente, por teléfono, por correo o por fax:

SCAN Health Plan
Attention: Grievance and Appeals Department
P.O. Box 22616
Long Beach, CA 90801-5616

SCAN Member Services
PHONE: 1-800-559-3500
FAX: 1-568-989-0958
TTY: 711

O puede completar el formulario "Presentar un reclamo" en nuestro sitio web:
<https://www.scanhealthplan.com/contact-us/file-a-grievance>

Si necesita ayuda para presentar un reclamo, Servicios para Miembros de SCAN puede ayudarlo.

También puede presentar una queja de derechos civiles ante la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. de manera electrónica a través del portal de quejas de la Oficina de Derechos Civiles disponible en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf> o por correo o teléfono:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201
1-800-368-1019 (TTY: 1-800-537-7697)

Puede encontrar los formularios de quejas en www.hhs.gov/civil-rights/filing-a-complaint/index.html.

Puede presentar un reclamo de derechos civiles ante la Oficina de Derechos Civiles del Dpto. de Servicios de Atención Médica de California por teléfono, por escrito o de manera electrónica:

- Por teléfono: Llame al 1-916-440-7370. Si tiene dificultades para hablar u oír, llame al servicio de TTY: 711.
- Por escrito: Complete un formulario de reclamo o envíe una carta a la siguiente dirección:
Deputy Director, Office of Civil Rights
Department of Health Care Services
Office of Civil Rights
P.O. Box 997413, MS 0009
Sacramento, CA 95899-7413
Puede encontrar los formularios de quejas en http://www.dhcs.ca.gov/Pages/Language_Access.aspx.
- De manera electrónica: Envíe un correo electrónico a CivilRights@dhcs.ca.gov.

English: We have free interpreter services to answer any questions you may have about our health or drug plan. To get an interpreter, just call us at 1-800-559-3500. Someone who speaks English can help you. This is a free service.

Spanish: Tenemos servicios de intérprete sin costo alguno para responder cualquier pregunta que pueda tener sobre nuestro plan de salud o medicamentos. Para hablar con un intérprete, llame al 1-800-559-3500. Alguien que hable español le podrá ayudar. Este es un servicio gratuito.

Chinese Cantonese (Traditional): 我們提供免費的口譯服務，以解答您對我們的健康或藥物計劃可能有的任何問題。如需獲得口譯服務，請致電 1-800-559-3500 聯絡我們。我們有會說中文的工作人員可以為您提供幫助。這是一項免費服務。

Chinese Mandarin (Simplified): 我们提供免费的口译服务，以解答您对我们的健康或药物计划可能有的任何问题。如需获得口译服务，请致电 1-800-559-3500 联系我们。我们有会说中文的工作人员可以为您提供帮助。这是一项免费服务。

Vietnamese: Chúng tôi có dịch vụ thông dịch miễn phí để trả lời bất kỳ câu hỏi quý vị có thể có về chương sức khỏe và chương trình thuốc men. Để được thông dịch, chỉ cần gọi theo số 1-800-559-3500. Người nói Tiếng Việt có thể trợ giúp quý vị. Đây là dịch vụ miễn phí.

Tagalog: Mayroon kaming mga libreng serbisyo ng interpreter upang masagot ang anumang katanungan ninyo hinggil sa aming planong pangkalusugan o panggagamot. Upang makakuha ng interpreter, tawagan lamang kami sa 1-800-559-3500. Maaari kayong tulungan ng isang nakakapagsalita ng Tagalog. Ito ay libreng serbisyo.

Korean: 당사는 의료 보험 또는 약품 보험에 관한 질문에 답해 드리고자 무료 통역 서비스를 제공하고 있습니다. 통역 서비스를 이용하려면 전화 1-800-559-3500 번으로 문의해 주십시오. 한국어를 하는 담당자가 도와 드릴 것입니다. 이 서비스는 무료로 운영됩니다.

Armenian: Առողջութեան կամ դեղերի ծրագրի վերաբերյալ որևէ հարց առաջանալու դեպքում կարող եք օգտվել անվճար թարգմանչական ծառայությունից: Թարգմանչի ծառայությունից օգտվելու համար զանգահարե՛ք 1-800-559-3500 հեռախոսահամարով: Ձեզ կօգնի հայերենին տիրապետող մեր աշխատակիցը: Ծառայությունն անվճար է:

Persian: توجه: ما خدمات مترجم رایگان داریم تا به هر سوالی که ممکن است در مورد برنامه بهداشتی یا داروهای ما داشته باشید پاسخ دهیم. برای آن که مترجم دریافت کنید فقط کافیسیت با شماره 1-800-559-3500 تماس بگیرید. شخصی که به زبان فارسی صحبت می کند، می تواند به شما کمک کند. این یک سرویس رایگان است.

Russian: Если у вас возникнут вопросы относительно плана медицинского обслуживания или обеспечения лекарственными препаратами, вы можете воспользоваться нашими бесплатными услугами переводчиков. Чтобы воспользоваться услугами переводчика, позвоните нам по номеру 1-800-559-3500. Вам окажет помощь сотрудник, который говорит на русском языке. Данная услуга бесплатная.

Japanese: 当社の健康保険と処方薬プランに関するご質問にお答えするために、無料の通訳サービスをご用意しています。通訳をご利用になるには、1-800-559-3500にお電話ください。日本語を話す人者が支援いたします。これは無料のサービスです。

Arabic: إننا نقدم خدمات المترجم الفوري المجانية للإجابة عن أي أسئلة لديك تتعلق بخطتنا الصحية أو جدول الدواء. للحصول على مترجم فوري، ليس عليك سوى الاتصال بنا على الرقم 1-800-559-3500. سيقوم شخص ما يتحدث العربية بمساعدتك. هذه الخدمة المجانية.

Punjabi: ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮੁਫਤ ਦੁਬਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਨ। ਕੋਈ ਦੁਬਾਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਬੱਸ ਸਾਨੂੰ 1-800-559-3500 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ ਹੈ।

Mon-Khmer, Cambodian:

យើងខ្ញុំមានសេវាអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់ដោយមិនគិតថ្លៃចាំឆ្លើយរាល់សំណួរដែលអ្នកអាចមានអំពីសុខភាព ឬផែនការឱសថរបស់យើងខ្ញុំ។ ដើម្បីទទួលបានអ្នកបកប្រែ គ្រាន់តែហៅទូរស័ព្ទមកយើងខ្ញុំតាមរយៈលេខ 1-800-559-3500។ មានគេដែលនិយាយភាសាខ្មែរអាចជួយលោកអ្នកបាន។ សេវាកម្មនេះមិនគិតថ្លៃទេ។

Hmong: Peb muaj cov kev pab cuam txhais lus los teb koj cov lus nug uas koj muaj txog ntawm pib lub phiaj xwm kho mob thiab tshuaj kho mob. Kom tau txais tus kws txhais lus, tsuas yog hu pib ntawm 1-800-559-3500. Muaj qee tus neeg hais lus Hmoob tuaj yeem pab tau koj. Qhov no yog kev pab cuam pab dawb.

Hindi: हमारे स्वास्थ्य या दवा की योजना के बारे में आपके किसी भी प्रश्न के जवाब देने के लिए हमारे पास मुफ्त दुभाषिया सेवाएँ उपलब्ध हैं. एक दुभाषिया प्राप्त करने के लिए, बस हमें 1-800-559-3500 पर फोन करें. कोई व्यक्ति जो हिन्दी बोलता है आपकी मदद कर सकता है. यह एक मुफ्त सेवा है.

Thai: เรามีบริการล่ามฟรีเพื่อตอบสนองข้อสงสัยต่าง ๆ ที่คุณอาจมีเกี่ยวกับแผนสุขภาพและด้านเภสัชกรรมของเรา ขอความช่วยเหลือจากล่ามโดยโทรติดต่อเราที่หมายเลข 1-800-559-3500 เจ้าหน้าที่ในภาษาไทยจะเป็นผู้ให้บริการโดยไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ

Lao: ພວກເຮົາມີການບໍລິການນາຍພາສາພາສາ ເພື່ອຕອບຄໍາຖາມທີ່ທ່ານອາດຈະມີກ່ຽວກັບສຸຂະພາບ ຫຼື ແຜນການຢາຂອງ ພວກເຮົາ. ເພື່ອຮັບເອົານາຍພາສາ, ພາຍໃຈຕິດໂທຫາພວກເຮົາທີ່ເບີ 1-800-559-3500. ບາງຄົນທີ່ເວົ້າພາສາລາວ ສາມາດຊ່ວຍທ່ານໄດ້. ນີ້ແມ່ນການບໍລິການຟຣີ.

French: Nous proposons des services gratuits d'interprétation pour répondre à toutes vos questions relatives à notre régime de santé ou d'assurance-médicaments. Pour accéder au service d'interprétation, il vous suffit de nous appeler au 1-800-559-3500. Quelqu'un parlant français pourra vous aider. Ce service est gratuit.

German: Unser kostenloser Dolmetscherservice beantwortet Ihre Fragen zu unserem Gesundheits- und Arzneimittelplan. Unsere Dolmetscher erreichen Sie unter 1-800-559-3500. Man wird Ihnen dort auf Deutsch weiterhelfen. Dieser Service ist kostenlos.

Italian: È disponibile un servizio di interpretariato gratuito per rispondere a eventuali domande sul nostro piano sanitario e farmaceutico. Per usufruire di un interprete, contattare il numero 1-800-559-3500. Un nostro incaricato che parla Italiano Le fornirà l'assistenza necessaria. È un servizio gratuito.

Portuguese: Dispomos de serviços de interpretação gratuitos para responder a qualquer questão que tenha acerca do nosso plano de saúde ou de medicação. Para obter um intérprete, contacte-nos através do número 1-800-559-3500. Irá encontrar alguém que fale português para o ajudar. Este serviço é gratuito.

French Creole: Nou genyen sèvis entèprèt gratis pou reponn tout kesyon ou ta genyen konsènan plan sante oswa medikaman nou yo. Pou w jwenn yon entèprèt, jis rele nou nan 1-800-559-3500. Yon moun ki pale Kreyòl kapab ede w. Sa a se yon sèvis ki gratis.

Polish: Umożliwiamy bezpłatne skorzystanie z usług tłumacza ustnego, który pomoże w uzyskaniu odpowiedzi na temat planu zdrowotnego lub dawkowania leków. Aby skorzystać z pomocy tłumacza znającego język polski, należy zadzwonić pod numer 1-800-559-3500. Ta usługa jest bezpłatna.

Hmong-Mien: Peb muaj kev pab cuam txhais lus pub dawb los teb cov lus nug uas koj muaj txog ntawm pib lub phiaj xwm kev noj qab haus huv los sis phiaj xwm tshuaj kho mob. Kom tau txais tus kws txhais lus, tsuas yog hu pib ntawm 1-800-559-3500. Muaj tus neeg hais lus Hmoob tuaj yeem pab tau koj. Qhov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.

Ukrainian: Ми надаємо безкоштовні послуги усного перекладача, який відповість на будь-які ваші запитання щодо нашого плану медичного обслуговування або лікарського забезпечення. Щоб отримати послуги перекладача, просто зателефонуйте нам за номером 1-800-559-3500. Вам може допомогти людина, яка володіє українською мовою. Ця послуга безкоштовна.