

Người lớn tuổi không nên sử dụng thuốc kháng cholinergic để tránh các tác dụng phụ nguy hiểm. Mặc dù không được khuyến khích, nhưng có thể quý vị vẫn đang sử dụng một hoặc nhiều loại thuốc sau.

Thuốc kháng cholinergic là gì?

Thuốc kháng cholinergic ngăn chặn một loại hóa chất trong hệ thần kinh của quý vị, óc khả năng gây nguy hiểm khi sử dụng cho người lớn tuổi để điều trị các bệnh lý như:

- Dị ứng
- Sức khỏe tâm thần
- Chứng lo âu
- Buồn nôn
- Tiểu không tự chủ
- Bệnh Parkinson
- Đau cơ/chuột rút
- Tiêu chảy

Tác dụng phụ tiềm ẩn:



- Khô miệng
- Mờ mắt
- Táo bón
- Tiểu khó
- Buồn ngủ hoặc trạng thái an thần
- Nhầm lẫn
- Vấn đề về trí nhớ

Việc sử dụng 2 loại thuốc này trở lên có thể dẫn đến:

- Ngã và gãy xương
- Đi cấp cứu và thăm khám tại bệnh viện
- Mê sảng
- Suy giảm chức năng nhận thức
- Tăng nguy cơ tử vong



Mỗi ngày Hoa Kỳ có 750 người cao tuổi phải **nhập viện** do **gặp tác dụng phụ nghiêm trọng** từ thuốc.

Quý vị có thể làm gì để giảm nguy cơ tác dụng phụ?



Trao đổi với bác sĩ hoặc dược sĩ để tìm hiểu xem có loại thuốc kháng cholinergic nào mà quý vị có thể dùng hoặc giải pháp thay thế nào an toàn hơn để chuyển sang không.



Sử dụng bảng bên dưới để lên kế hoạch dùng thuốc khi trao đổi với bác sĩ hoặc dược sĩ.

Tên thuốc	Nội dung trao đổi của chúng tôi:	Việc quý vị cần làm:

Tài liệu tham khảo

- Tiêu chuẩn American Geriatrics Society Beers Criteria® năm 2023 về trường hợp sử dụng thuốc có thể không phù hợp với người cao tuổi.
- Định dạng chuẩn CMS cho Kế hoạch hành động và yêu cầu tóm tắt đánh giá thuốc toàn diện cho Co | CMS. (2025). Cms.gov.
- Ghossein, N., Kang, M., & Lakhkar, AD (2023). Thuốc kháng cholinergic. PubMed; StatPearls Publishing.
- Lown Institute. (2019). Vấn đề lạm dụng thuốc và người cao tuổi Mỹ.