



**Independence
at Home**

A SCAN Community Service™



Facebook



Calendario de Clases

MAYO 2026 CALENDARIO DE CLASES

Si desea unirse a la clase por teléfono, llame al:
1-888-788-0099 e ingrese la clave de la clase.
También puede ver el calendario en nuestra página
www.independenceathome.org
o escaneando el código QR con tu teléfono o tableta.



Vivir Mejor Con Artritis

Mayo 6 a las 2:00 P.M. PDT

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/4cNDTsx>

Clave:991 1026 7533



Calme Su Mente Preocupada:

Comprender la Ansiedad y

Reducir el Estrés

Mayo 13 a las 2:00 P.M. PDT

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/4rzQVxO>

Clave:999 5694 1348



Perdida de Memoria y Seguridad

de Los Medicamentos

Mayo 19 a las 1:00 P.M. PDT

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/4szCMRT>

Clave:975 8743 8539

Si tiene preguntas sobre nuestras clases gratuitas, comuníquese con la línea de recursos al **1-866-421-1964**

o mande un correo electrónico a communityoutreach@scanhealthplan.com

Independence at Home es un servicio comunitario de SCAN Health Plan® que brinda servicios y apoyos sin costo a las personas mayores y sus cuidadores para mantenerlos saludables e independientes.