

建議老年人避免使用抗膽鹼藥物，以防止危險的副作用。儘管不建議這麼做，但您可能仍在使用一種或多種這類藥物。

什麼是抗膽鹼藥物？

抗膽鹼藥物會阻斷您神經系統中的一種化學物質，當用於老年人治療以下病症時，可能存在潛在危險：

- 過敏
- 心理健康
- 焦慮
- 噁心
- 尿失禁
- 帕金森氏症
- 肌肉疼痛/痙攣
- 腹瀉

潛在副作用：



- 口乾
- 視力模糊
- 便秘
- 排尿困難
- 嗜睡或鎮靜狀態
- 意識混亂
- 記憶問題

使用 2 種或以上這些藥物可能會導致：

- 跌倒和骨折
- 急診就醫和住院
- 譫妄
- 認知功能受損
- 死亡風險增加



在美國，每天有 750 名老年人因藥物的嚴重副作用而住院。

您可以採取哪些措施來降低副作用風險？



諮詢您的醫生或藥劑師，瞭解哪些抗膽鹼能藥物可能適合停用，或可更換為更安全的替代藥物。



與醫生或藥劑師討論時，利用下方表格制定用藥行動計劃。

藥物名稱	我們討論的內容：	您應該採取的行動：

參考資料

- 2023 年 American Geriatrics Society Beers Criteria®，用於評估老年人潛在的用藥不當情況。
- CMS 綜合用藥審查行動計劃及承保請求摘要的標準化格式 | CMS。(2025)。Cms.gov。
- Ghossein, N., Kang, M., & Lakhkar, A. D. (2023)。抗膽鹼藥物。PubMed；StatPearls 出版社。
- Lown Institute。(2019)。用藥過量與美國老年人。