



**Independence  
at Home**

A SCAN Community Service™



Facebook



Calendario de Clases



## ENERO 2026 CALENDARIO DE CLASES

Si desea unirse a la clase por teléfono, llame al:  
**1-888-788-0099** e ingrese la clave de la clase.  
También puede ver el calendario en nuestra página  
[www.independenceathome.org](http://www.independenceathome.org)  
o escaneando el código QR con tu teléfono o tableta.

### Un Año Nuevo, Una Vida Mas Saludable

**Enero 7 a las 2:00 P.M. PST**

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/3X4PI4A>

Clave:935 4835 4833

### 10 Mitos Sobre el Medicamento

**Enero 20 a las 11:00 A.M. PST**

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/3LvvXAD>

Clave:947 4978 4228

### Conceptos Básicos de la Salud de Huesos: Comprensión de la Osteoporosis

**Enero 26 a las 2:30 P.M. PST**

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/4i4VoW2>

Clave:912 5069 5347

Si tiene preguntas sobre nuestras clases gratuitas, comuníquese con la línea de recursos al

**1-866-421-1964**

o mande un correo electrónico a [communityoutreach@scanhealthplan.com](mailto:communityoutreach@scanhealthplan.com)

*Independence at Home es un servicio comunitario de SCAN Health Plan® que brinda servicios y apoyos sin costo a las personas mayores y sus cuidadores para mantenerlos saludables e independientes.*