



**Independence
at Home**

A SCAN Community Service™



Facebook



Calendario de Clases

ENERO 2026 CALENDARIO DE CLASES

Si desea unirse a la clase por teléfono, llame al:
1-888-788-0099 e ingrese la clave de la clase.

*También puede ver el calendario en nuestra página
www.independenceathome.org
o escaneando el código QR con tu teléfono o tableta.*



Un Año Nuevo, Una Vida Mas Saludable

Enero 7 a las 2:00 P.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/3X4PI4A>

Clave: 935 4835 4833



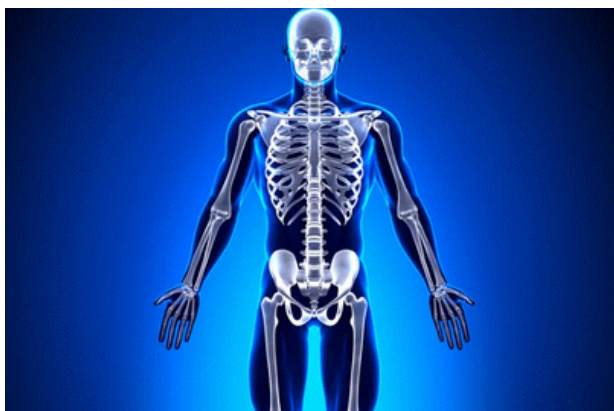
10 Mitos Sobre el Medicamento

Enero 20 a las 11:00 A.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/3LvXAD>

Clave: 947 4978 4228



Conceptos Básicos de la Salud de Huesos: Comprensión de la Osteoporosis

Enero 26 a las 2:30 P.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/4i4VoW2>

Clave: 912 5069 5347

Si tiene preguntas sobre nuestras clases gratuitas, comuníquese con la línea de recursos al
1-866-421-1964

o mande un correo electrónico a communityoutreach@scanhealthplan.com

Independence at Home es un servicio comunitario de SCAN Health Plan® que brinda servicios y apoyos sin costo a las personas mayores y sus cuidadores para mantenerlos saludables e independientes.