

고령자의 경우 위험한 부작용을 예방하기 위해 항콜린성 약물의 사용을 피하는 것이 좋습니다. 권장되지는 않지만 귀하는 이러한 약물 중 하나 이상을 복용하고 있을 수 있습니다.

항콜린성 약물이 무엇입니까?

항콜린제는 신경계의 화학물질을 차단하는 약물로, 다음과 같은 질환을 치료하기 위해 고령자에게 사용할 경우 잠재적으로 위험할 수 있습니다.

- 알레르기
- 정신 건강
- 불안
- 메스꺼움
- 요실금
- 파킨슨병
- 근육통/경련
- 설사

잠재적인 부작용:



- 구강 건조
- 시야 흐림
- 변비
- 배뇨 곤란
- 졸음 또는 진정
- 혼란
- 기억력 문제

이 약물 중 2가지 이상을 복용하면 다음과 같은 문제가 발생할 수 있습니다.

- 낙상 및 골절
- 응급실 및 병원 방문
- 섬망
- 인지 기능 장애
- 사망 위험 증가



미국에서는 매일 750명의 노인이 심각한 약물 부작용으로 입원합니다.

부작용의 위험을 낮추기 위해 무엇을 할 수 있습니까?



어떤 항콜린제 약물을 중단하거나 더 안전한 대안으로 전환하는 것이 적절한지 알아보려면 의사 또는 약사와 상담하십시오.



아래 표를 사용하여 의사 또는 약사와 상담하면서 약물 행동 계획을 세우십시오.

약물 이름	상담 내용:	해야 할 일:

참고자료

- 2023 American Geriatrics Society Beers Criteria®, 고령자에게 잠재적으로 부적절한 약물 사용에 대한 지침
- CMS 종합 약물 검토 행동 계획 및 요약에 대한 표준 형식 요청 | CMS (2025). Cms.gov.
- Ghossein, N., Kang, M., & Lakhkar, A. D. (2023). 항콜린성 약물. PubMed; StatPearls Publishing.
- Lown Institute. (2019). 약물 과부하와 미국의 노인들.