



**Independence
at Home**

A SCAN Community Service™



Facebook



Calendario de Clases

DICIEMBRE 2025 CALENDARIO DE CLASES

Si desea unirse a la clase por teléfono, llame al:
1-888-788-0099 e ingrese la clave de la clase.
También puede ver el calendario en nuestra página
www.independenceathome.org
o escaneando el código QR con tu teléfono o tableta.



Venciendo la Melancolía Navideña Diciembre 8 a las 11:00 A.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<http://bit.ly/41KpTtB>

Clave:976 9681 5178



Metas Para Alcanzar y Estar Mas Saludable

Diciembre 17 a las 2:00 P.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<http://bit.ly/4fbVJvt>

Clave: 951 1887 4377



Conceptos Básicos de la Salud de Huesos: Comprensión de la Osteoporosis

Diciembre 18 a las 10:30 A.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<http://bit.ly/4IOyv9J>

Clave:941 4610 9473

Si tiene preguntas sobre nuestras clases gratuitas, comuníquese con la línea de recursos al
1-866-421-1964

o mande un correo electrónico a communityoutreach@scanhealthplan.com

Independence at Home es un servicio comunitario de SCAN Health Plan® que brinda servicios y apoyos sin costo a las personas mayores y sus cuidadores para mantenerlos saludables e independientes.