



**Independence  
at Home**

A SCAN Community Service™



Facebook



Calendario de Clases

## DICIEMBRE 2025 CALENDARIO DE CLASES

Si desea unirse a la clase por teléfono, llame al:

**1-888-788-0099** e ingrese la clave de la clase.

*También puede ver el calendario en nuestra página*

*[www.independenceathome.org](http://www.independenceathome.org)*

*o escaneando el código QR con tu teléfono o tableta.*



### Venciendo la Melancolía Navideña

**Diciembre 8 a las 11:00 A.M. PST**

Enlace de Registro de Zoom:

<http://bit.ly/41KpTtB>

Clave: 976 9681 5178



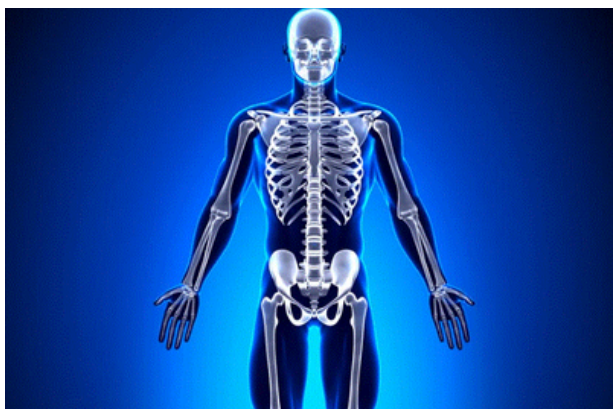
### Metas Para Alcanzar y Estar Mas Saludable

**Diciembre 17 a las 2:00 P.M. PST**

Enlace de Registro de Zoom:

<http://bit.ly/4fbVJVt>

Clave: 951 1887 4377



### Conceptos Básicos de la Salud de Huesos: Comprensión de la Osteoporosis

**Diciembre 18 a las 10:30 A.M. PST**

Enlace de Registro de Zoom:

<http://bit.ly/4lOyv9J>

Clave: 941 4610 9473

Si tiene preguntas sobre nuestras clases gratuitas, comuníquese con la línea de recursos al  
**1-866-421-1964**

o mande un correo electrónico a [communityoutreach@scanhealthplan.com](mailto:communityoutreach@scanhealthplan.com)

*Independence at Home es un servicio comunitario de SCAN Health Plan® que brinda servicios y apoyos sin costo a las personas mayores y sus cuidadores para mantenerlos saludables e independientes.*