



**Independence  
at Home**

A SCAN Community Service™



Facebook



Calendario de Clases

## ABRIL 2026 CALENDARIO DE CLASES

Si desea unirse a la clase por teléfono, llame al:  
**1-888-788-0099** e ingrese la clave de la clase.

*También puede ver el calendario en nuestra página  
[www.independenceathome.org](http://www.independenceathome.org)  
o escaneando el código QR con tu teléfono o tableta.*



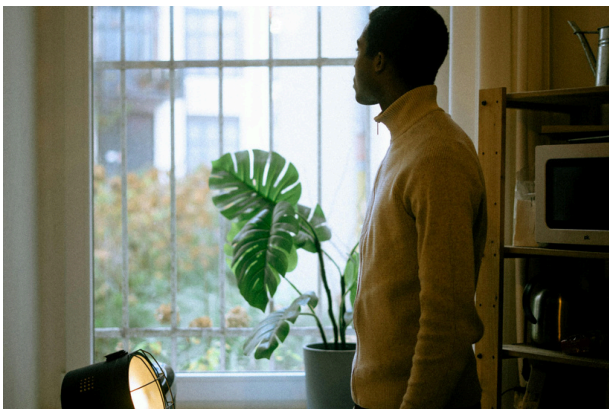
### El Envejecimiento y la Perdida de la Vision

**Abril 6 a las 11:00 A.M. PST**

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/4tSOk4I>

Clave:981 1455 6421



### ¡Los Cuidadores También Son Personas!

**Abril 16 a las 2:00 P.M. PST**

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/4s2pwFj>

Clave:921 5841 1622



### La Dieta Mediterránea

**Abril 30 a las 3:00 P.M. PST**

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/4rLbGrj>

Clave:958 8167 5388

Si tiene preguntas sobre nuestras clases gratuitas, comuníquese con la línea de recursos al **1-866-421-1964**

o mande un correo electrónico a [communityoutreach@scanhealthplan.com](mailto:communityoutreach@scanhealthplan.com)

*Independence at Home es un servicio comunitario de SCAN Health Plan® que brinda servicios y apoyos sin costo a las personas mayores y sus cuidadores para mantenerlos saludables e independientes.*