

Chúng ta đã nghe nhiều về cách giảm cholesterol thông qua ăn uống lành mạnh và tập thể dục. Nhưng đôi khi điều đó là chưa đủ. Đó là lúc cần dùng đến statin.

Statin là loại thuốc giúp giảm nguy cơ mắc bệnh tim và đột quỵ, hai trong số những nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở Hoa Kỳ.¹ Các thuốc này ngăn ngừa gan sản xuất cholesterol cũng như giúp gan loại bỏ cholesterol trong máu.

Statin có thể giúp ích nếu quý vị bị cholesterol cao, bệnh tim hoặc có nguy cơ cao mắc bệnh tim hoặc đột quỵ. Những yếu tố có thể làm tăng nguy cơ của quý vị bao gồm việc hút thuốc, tình trạng căng thẳng cao độ, mắc bệnh tiểu đường hoặc huyết áp cao, tiền sử gia đình mắc bệnh tim, đột quỵ hoặc thừa cân. Ngay cả khi quý vị không mắc cholesterol cao thì việc dùng statin vẫn có thể giúp giảm bớt nguy cơ.



MỘT SỐ VÍ DỤ VỀ STATIN LÀ GÌ?

Đây là tên của các loại statin phổ biến và nơi quý vị có thể tìm thấy chúng trên Danh mục thuốc SCAN. Hầu hết thành viên SCAN đều thanh toán \$0 cho các loại thuốc này trên danh mục thuốc SCAN.

(Lưu ý: Danh mục thuốc SCAN và các bậc Danh mục thuốc có thể thay đổi, cụ thể là theo từng năm. Quyền lợi thuốc kê toa có thể thay đổi tùy theo chương trình, loại nhà thuốc, số ngày sử dụng thuốc và/hoặc giai đoạn quyền lợi Phần D.)

Statin	Bậc danh mục thuốc
Atorvastatin (Lipitor®)	Bậc 1
Lovastatin (Mevacor®)	Bậc 1
Pravastatin (Pravachol®)	Bậc 1
Simvastatin (Zocor®)	Bậc 1
Rosuvastatin (Crestor®)	Bậc 1

Statin còn có thể kết hợp với thuốc hạ cholesterol và thuốc huyết áp trong cùng một viên nhưng có thể mức tiền đồng trả sẽ cao hơn. Nếu quý vị có thắc mắc về những viên thuốc kết hợp này và mức tiền đồng trả cho chúng, vui lòng trao đổi với dược sĩ.

¹ Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh. Nguyên nhân hàng đầu gây tử vong. Trung tâm Thống kê Y tế Quốc gia. Cập nhật ngày 25 tháng 10 năm 2024. Truy cập ngày 7 tháng 5 năm 2025. <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/leading-causes-of-death.htm>

H **Statin hoạt động như thế nào trong cơ thể tôi?**

Đ Nồng độ cholesterol xấu (LDL) cao có thể tích tụ trong động mạch và dẫn đến các vấn đề về tim. Statin giúp giảm cholesterol xấu này, đồng thời giúp gan của quý vị loại bỏ toàn bộ lượng cholesterol dư thừa, giữ cho tim và mạch máu của quý vị khỏe mạnh hơn.

H **Nếu tôi không mắc cholesterol cao thì có cần dùng statin không?**

Đ Ngay cả khi chỉ số cholesterol bình thường, quý vị vẫn có nguy cơ cao bị đau tim hoặc đột quỵ. Chế độ ăn uống và tập thể dục có thể chưa đủ để giảm nguy cơ nếu quý vị:

- Đã từng và hiện đang hút thuốc
- Thừa cân
- Thường xuyên căng thẳng
- Có tiền sử gia đình bị đau tim hoặc đột quỵ
- Mắc một bệnh lý, như tiểu đường, huyết áp cao hoặc bệnh tim

Vì thế, hãy trao đổi với bác sĩ về tiền sử của cá nhân và gia đình quý vị để xem liệu statin có phù hợp với quý vị không.

H **Nếu tôi đã dùng thử statin nhưng không thích các tác dụng phụ thì sao?**

Đ Hầu hết mọi người không gặp tác dụng phụ khi dùng statin, nhưng có một vài người cảm thấy đau cơ. Các vấn đề nghiêm trọng về cơ bắp rất hiếm gặp. Nhìn chung, lợi ích tổng thể của statin lớn hơn nguy cơ tác dụng phụ có thể xảy ra.

Nếu quý vị đang gặp tác dụng phụ từ thuốc statin, quý vị cần phải báo ngay cho bác sĩ biết trước khi ngừng dùng thuốc. Hãy cho bác sĩ biết về các loại thuốc khác mà quý vị đang dùng - tác dụng phụ có thể phát sinh do statin phản ứng xấu với các loại thuốc khác của quý vị.

Bác sĩ có thể cho quý vị biết liệu phương án đổi sang loại statin khác hoặc giảm liều lượng loại statin đó có thể cho hiệu quả tốt hơn hay không.

H **Tôi có cần sử dụng statin nếu tôi đã dùng một loại thuốc điều trị cholesterol khác không?**

Đ Statin được ưu tiên sử dụng cho hầu hết mọi người, thay vì các loại thuốc cholesterol khác. Statin là một trong số ít thuốc cholesterol có tác dụng trực tiếp trong việc ngăn ngừa đau tim, đột quỵ hoặc tử vong liên quan đến bệnh đau tim hoặc đột quỵ.

H **Tôi cần dùng statin trong bao lâu?**

Đ Việc điều trị bằng Statin thường kéo dài nên quý vị có thể cần dùng thuốc trong suốt phần đời còn lại.

Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào về statin, vui lòng trao đổi với bác sĩ hoặc dược sĩ của mình.