



**Independence
at Home**

A SCAN Community Service™



Facebook



Calendario de Clases

OCTUBRE 2025 CALENDARIO DE CLASES

Si desea unirse a la clase por teléfono, llame al:
1-888-788-0099 e ingrese la clave de la clase.

*También puede ver el calendario en nuestra página
www.independenceathome.org
o escaneando el código QR con tu teléfono o tableta.*



Pasos Para Evitare Estafas Parte 2

Octubre 3 a las 11:00 A.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<http://bit.ly/4IxRmpa>

Clave: 961 5740 3817



Comprendiendo la Diabetes

Octubre 8 a las 2:00 P.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/45H37oA>

Clave: 931 5412 9951



Qué Hacer y Qué No Hacer En Una Dieta Saludable

Octubre 27 a las 2:00 P.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<http://bit.ly/4IDPzyW>

Clave: 980 1126 7527

Si tiene preguntas sobre nuestras clases gratuitas, comuníquese con la línea de recursos al
1-866-421-1964

o mande un correo electrónico a communityoutreach@scanhealthplan.com

Independence at Home es un servicio comunitario de SCAN Health Plan® que brinda servicios y apoyos sin costo a las personas mayores y sus cuidadores para mantenerlos saludables e independientes.