



**Independence
at Home**

A SCAN Community Service™



Facebook



Calendario de Clases

MARZO 2026 CALENDARIO DE CLASES

Si desea unirse a la clase por teléfono, llame al:
1-888-788-0099 e ingrese la clave de la clase.

*También puede ver el calendario en nuestra página
www.independenceathome.org
o escaneando el código QR con tu teléfono o tableta.*



La Salud del Corazon

Marzo 5 a las 2:00 P.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/49rWdpp>

Clave: 969 5536 5166



Coma Sabiamente

Marzo 16 a las 2:30 P.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/3LM3BIL>

Clave: 933 4228 3126



Dormir Bien Por la Noche Sin Medicamentos

Marzo 27 a las 11:00 A.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/47K2pGP>

Clave: 982 2696 4220

Si tiene preguntas sobre nuestras clases gratuitas, comuníquese con la línea de recursos al
1-866-421-1964

o mande un correo electronico a communityoutreach@scanhealthplan.com

Independence at Home es un servicio comunitario de SCAN Health Plan® que brinda servicios y apoyos sin costo a las personas mayores y sus cuidadores para mantenerlos saludables e independientes.