

如果您在服用針對慢性（或長期）健康問題的一種或多種藥物，可能會遇到難以跟蹤記錄用藥的情況。這些小貼士可以幫助您按照指示服藥，從而保持健康和獨立！

## 如果您在支付藥費上有困難：

<b>選擇郵購</b>	多數 SCAN 會員透過 Express Scripts® Pharmacy 送藥上門服務訂購第 1、2 級藥物時，可以享受 \$0 費用獲取。配送免運費，且藥物直接送達家中，減少您前往藥房的次數。若要啟用此服務，請致電 Express Scripts Pharmacy，電話：1-866-553-4125。
<b>使用首選藥房。*</b>	多數 SCAN 會員在 SCAN 首選藥房配取第 1、2 級藥物時，可以享受 \$0 費用獲取。這些藥房是 SCAN 網絡內的藥房，能夠為許多藥物提供更低的共付額。如需尋找首選藥房，請瀏覽 <a href="https://scanhealthplan.com/pharmacy">scanhealthplan.com/pharmacy</a> 。按一下「Preferred pharmacies」（首選藥房）方塊或致電 SCAN 會員服務部。請查閱您的 SCAN ID 卡背面的電話號碼。
<b>選擇費用更低的替代方案。</b>	向您的醫生諮詢轉至費用更低方案的事宜。這些藥物的成分可能不盡相同，但具有相同的療效。如需更多資訊，請前往 <a href="https://scanhealthplan.com/findadrug">scanhealthplan.com/findadrug</a> 查閱 SCAN 的處方藥一覽表。
<b>獲取額外補助。</b>	您可能符合資格加入 Medicare 的額外補助計劃，可享有處方藥費用的承保。額外補助幾乎可以為您承保所有的藥物費用。如需查詢您是否符合額外補助資格，請致電 Medicare 專線 1-800-633-4227，或致電社會保障局 1-800-772-1213。

## 如果您在用藥後出現了副作用：

<b>請諮詢您的醫生。</b>	有時，以特定方式服藥（如隨餐服用）能減輕副作用。也可能有其他藥物效果相近，但副作用更少或沒有。您可向醫生或藥劑師諮詢可採取哪些措施。
-----------------	--

\* 處方藥福利可能因計劃、藥房類型、供藥天數和/或 D 部分福利階段而異。

## 如果您認為您不再需要用藥：

請諮詢您的醫生。	藥物起作用時，您可能會覺得症狀消失了或沒有感覺到變化。但這並不意味著您應停止用藥。請繼續按指示用藥，如有任何疑問，請諮詢您的醫生。
----------	---

## 如果您不確定如何使用藥物：

請諮詢您的醫生或藥劑師。	確保與您的醫生或藥劑師一起審查藥物。他們將為您解答任何與藥物有關的疑問。
--------------	--------------------------------------

## 如果您有時忘記用藥：

把它當作一個例行程序。	試著每天在同一時間和同一地點服藥。例如，如果您在早上的第一件事就是服藥，可以在前一天晚上就把藥物放在牙刷旁邊。
使用藥盒。	藥盒是按天或按週管理用藥的絕佳方式。制定藥物檢查清單可以幫助您知道何時該服藥。
加入一個提醒計劃。	許多藥房都有提醒計劃。您的藥房可能有藥物重配提醒計劃或自動重配計劃。您會在需要重配處方藥和/或可以取藥時收到提醒。在您的藥房註冊。
設置提醒。	設置鬧鐘或手錶提醒以提醒您按時用藥。如果您有智慧型手機，可以設置提醒或使用提醒應用程式。您也可以給自己設置提醒，比如在浴室鏡子或冰箱上貼便簽。

## 如果您不方便去藥房：

更換為 3 個月的藥量 (最長 100 天)	配取 3 個月的藥量，可減少前往藥房的次數。
使用送藥上門服務。	透過 Express Scripts® Pharmacy 的送藥上門服務配藥即意味著可以少去幾次藥房。若要啟用此服務，請致電 Express Scripts Pharmacy，電話：1-866-553-4125。
安排在同一時間重配藥物。	許多藥房可以為您安排重配藥物的時間，以便所有藥物可在同一時間拿取。您可向藥劑師諮詢如何操作。
使用交通載送福利。	大多數 SCAN 計劃提供交通載送福利，可為您往返藥房提供便利。請查看您的計劃材料或致電 SCAN 會員服務部，以確定您是否符合條件。

SCAN 的網絡內還有其他藥房可供選擇。