

한 가지 이상의 약을 복용하고 있는 경우 만성(또는 장기) 건강 문제의 경우 추적하기 어려울 수 있습니다. 다음의 팁은 처방에 따라 약을 복용하여 건강하고 자립적인 생활을 유지하는 데 도움이 될 수 있습니다!

약값 지불에 어려움을 겪고 계신 경우:

<p>우편 주문을 확인하세요.</p>	<p>대부분의 SCAN 가입자는 Express Scripts® Pharmacy의 가정 배달 서비스를 이용하시면 1단계 및 2단계 의약품 비용을 \$0 지불합니다. 배송비는 무료이며 약이 집으로 바로 배송되기 때문에 약국에 자주 갈 필요가 없습니다. 시작하시려면 Express Scripts Pharmacy에 1-866-553-4125번으로 전화하십시오.</p>
<p>선호 약국을 이용하세요.*</p>	<p>대부분의 SCAN 가입자는 SCAN 선호 약국에서 약물을 구매하시면 1단계 및 2단계 약물 비용을 \$0 지불합니다. 이들은 SCAN 네트워크 소속으로, 여러 약에 대해 더 낮은 자기부담금을 제공하는 약국을 말합니다. 선호 약국을 찾으려면 scanhealthplan.com/pharmacy를 방문하십시오. "선호 약국"(Preferred pharmacy) 상자를 클릭하거나 SCAN 가입자 서비스부로 전화하십시오. SCAN ID 카드 뒷면에서 전화번호를 찾으십시오.</p>
<p>더 저렴한 대안을 선택하십시오.</p>	<p>비용이 더 저렴한 약으로 변경하는 것에 대해 의사와 상의하십시오. 동일한 성분이 아니라도 동일한 효과를 줄 수 있는 의약품이 있을 수 있습니다. 자세한 정보는 scanhealthplan.com/findadrug에서 SCAN 처방집을 참조해 주십시오.</p>
<p>추가 지원을 받으십시오.</p>	<p>귀하는 처방약 비용 지불에 대한 Medicare 추가 지원 프로그램의 자격을 갖추고 있을 수 있습니다. 추가 지원을 통해 거의 모든 의약품 비용을 지불할 수 있습니다. 추가 지원 대상인지 확인하려면 Medicare에 1-800-633-4227번으로 전화하거나 사회보장국 사무소에 1-800-772-1213번으로 전화하십시오.</p>

약물에 부작용이 있는 경우:

<p>의사와 상담하십시오.</p>	<p>때로는 약물을 복용하는 특정한 방식(음식과 함께 복용 등)을 통해 부작용을 줄일 수 있습니다. 또한 해당 약물과 동일한 방식으로 작용하지만 부작용은 적거나 없는 다른 약물이 있을 수 있습니다. 귀하가 취할 수 있는 조치에 대하여 의사 또는 약사와 상의하십시오.</p>
---------------------------	--

* 처방약 혜택은 플랜, 약국 유형, 분량 및/또는 파트 D 혜택 단계에 따라 다를 수 있습니다.

더 이상 약물을 복용할 필요가 없다고 생각되는 경우:

<p>의사와 상담하십시오.</p>	<p>약물이 효과를 발휘하는 동안 증상이 사라졌다고 느낄 수도 있고, 그전과 같은 느낌이 들 수도 있습니다. 그러한 느낌이 있다고 해서 약물 복용을 중단해야 하는 것은 아닙니다. 처방에 따라 약물을 계속 복용하시면서 해당 우려 사항을 의사와 상의하십시오.</p>
---------------------------	--

약물 복용 방법을 잘 모르는 경우:

<p>의사 또는 약사와 상담하십시오.</p>	<p>반드시 의사나 약사와 함께 약물을 검토하십시오. 약물에 관한 궁금증에 대하여 답변을 들으실 수 있습니다.</p>
---------------------------------	---

가끔씩 약물 복용을 깜박하는 경우:

<p>루틴을 만드십시오.</p>	<p>매일 같은 장소에서 같은 시간에 약물을 복용하십시오. 예를 들어 아침에 가장 먼저 약물을 복용한다면 전날 밤에 해당 약물을 칫솔 옆에 준비해 두는 것입니다.</p>
<p>약 정리함을 이용하십시오.</p>	<p>약 정리함은 일 단위 또는 주 단위로 약을 준비할 수 있는 좋은 도구입니다. 약물 복용 시간을 확인할 수 있도록 약물 체크리스트를 만드십시오.</p>
<p>알림 프로그램에 가입하십시오.</p>	<p>많은 약국에서 알림 프로그램을 운영합니다. 귀하가 이용하는 약국에도 리필 알림 또는 자동 리필 프로그램이 있을 수 있습니다. 처방약을 조제해야 하거나 수령할 준비가 되면 알림을 받게 됩니다. 약국에서 가입하십시오.</p>
<p>알림을 설정하십시오.</p>	<p>알람 시계 또는 손목 시계 설정을 통해 약물 복용 시간 알림을 받으십시오. 스마트폰을 사용하시는 경우 알림을 설정하거나 알림 앱을 이용하실 수 있습니다. 욕실 거울 또는 냉장고에 메모를 남기는 등 개인적인 알림 방식을 이용하실 수도 있습니다.</p>

약국 방문이 힘든 경우:

<p>3개월분(최대 100일치) 구매로 전환</p>	<p>3개월에 한 번씩 리필을 하면 약국에 자주 가지 않아도 됩니다.</p>
<p>가정 배달을 이용하십시오.</p>	<p>Express Scripts® Pharmacy의 가정 배달 서비스를 이용하여 약물을 받으시면 약국 방문을 최소화할 수 있습니다. 시작하시려면 Express Scripts Pharmacy에 1-866-553-4125번으로 전화하십시오.</p>
<p>약 리필 일정을 맞추십시오.</p>	<p>많은 약국에서 약물을 동시에 수령하기 위해 약물 리필 일정을 조율할 수 있습니다. 일정 조율에 대하여 약사와 상의하십시오.</p>
<p>교통편 혜택을 누리십시오.</p>	<p>대부분의 SCAN 플랜은 약국까지 오가는 교통편에 대하여 혜택을 제공합니다. 플랜 자료를 확인하거나 SCAN 가입자 서비스부로 전화하여 자격 여부를 확인하십시오.</p>

SCAN의 네트워크에서 다른 약국도 이용할 수 있습니다.