

**Si toma uno o más medicamentos** debido a problemas de salud crónicos (o a largo plazo), puede ser difícil hacer un seguimiento de ellos. ¡Estos consejos pueden ayudarle a tomar los medicamentos según lo indicado para que pueda mantenerse saludable e independiente!

**Si tiene dificultades para pagar los medicamentos:**

<p><b>Encargue el pedido por correo.</b></p>	<p>La mayoría de los miembros de SCAN pagan \$0 por los medicamentos del Nivel 1 y Nivel 2 si los solicitan para la entrega a domicilio de la farmacia Express Scripts®. El envío es gratuito y, como los medicamentos llegan directamente a su hogar, no tendrá que ir a la farmacia con tanta frecuencia. Para comenzar, llame a la farmacia Express Scripts al 1-866-553-4125.</p>
<p><b>Acuda a una farmacia preferida.*</b></p>	<p>La mayoría de los miembros de SCAN pagan \$0 por los medicamentos del Nivel 1 y Nivel 2 cuando obtienen los medicamentos en las farmacias preferidas de SCAN. Estas son farmacias de la red de SCAN que ofrecen copagos más bajos para muchos medicamentos. Para encontrar una farmacia preferida, ingrese en <a href="https://scanhealthplan.com/pharmacy">scanhealthplan.com/pharmacy</a>. Haga clic en la casilla "Farmacias preferidas" (Preferred pharmacies) o llame a Servicios para Miembros de SCAN. El número de teléfono está en el dorso de su tarjeta de identificación de SCAN.</p>
<p><b>Elija una alternativa de menor costo.</b></p>	<p>Hable con su médico/a acerca de cambiar a una opción de menor costo. Quizá no tenga los mismos ingredientes, pero puede funcionar igual de bien. Para obtener más información, consulte el Formulario de SCAN en <a href="https://scanhealthplan.com/findadrug">scanhealthplan.com/findadrug</a>.</p>
<p><b>Reciba Ayuda Adicional.</b></p>	<p>Puede calificar para el programa de Ayuda Adicional de Medicare para pagar los costos de los medicamentos con receta. La Ayuda Adicional podría cubrir casi todos los costos de sus medicamentos. Para saber si califica para la Ayuda Adicional, llame a Medicare al 1-800-633-4227 o a la Oficina del Seguro Social al 1-800-772-1213.</p>

**Si tiene efectos secundarios debido al medicamento:**

<p><b>Hable con su médico/a.</b></p>	<p>A veces, tomar los medicamentos de cierta manera, por ejemplo, con alimentos, puede disminuir los efectos secundarios. También puede haber otros medicamentos que funcionen igual de bien, pero con menos efectos secundarios o sin ellos. Hable con su médico/a o farmacéutico/a sobre sus opciones.</p>
--------------------------------------	--

\* Los beneficios para los medicamentos con receta pueden variar según el plan, el tipo de farmacia, los días de suministro o la etapa de los beneficios de la Parte D.

## Si cree que ya no necesita tomar un medicamento:

<p><b>Hable con su médico/a.</b></p>	<p>Si el medicamento está funcionando, es posible que sienta que los síntomas han desaparecido o que se siente igual. Eso no significa que deba dejar de tomar los medicamentos. Continúe tomándolos según lo indicado y hable con su médico/a sobre las inquietudes que tenga.</p>
--------------------------------------	---

## Si tiene dudas sobre cómo tomar los medicamentos:

<p><b>Hable con su médico/a o farmacéutico/a.</b></p>	<p>Revise los medicamentos con su médico/a o farmacéutico/a. Ellos pueden responder cualquier pregunta que tenga sobre los medicamentos.</p>
---	--

## Si a veces olvida tomar los medicamentos:

<p><b>Cree una rutina.</b></p>	<p>Trate de tomar los medicamentos a la misma hora y en el mismo lugar todos los días. Por ejemplo, si toma un medicamento a primera hora de la mañana, colóquelo junto al cepillo de dientes la noche anterior.</p>
<p><b>Use un pastillero.</b></p>	<p>Los pastilleros son una excelente manera de organizar los medicamentos por día o semana. Haga una lista de verificación de los medicamentos para saber cuándo es el momento de tomarlos.</p>
<p><b>Inscríbase en un programa de recordatorio.</b></p>	<p>Muchas farmacias tienen un programa de recordatorio. Es posible que su farmacia tenga recordatorios de los resurtidos o un programa de resurtido automático. Recibirá una alerta cuando sea necesario surtir una receta o cuando el pedido esté listo para retirar. Regístrese en su farmacia.</p>
<p><b>Programe recordatorios.</b></p>	<p>Programe una alarma o un reloj para que le avise que debe tomar un medicamento. Si tiene un teléfono inteligente, puede configurar una alerta o usar una aplicación de recordatorio. También puede dejarse recordatorios, como una nota en el espejo del baño o en el refrigerador.</p>

## Si tiene dificultades para llegar a la farmacia:

<p><b>Cambie a un suministro para 3 meses (hasta 100 días).</b></p>	<p>Obtener un resurtido para 3 meses le evitará ir a la farmacia con tanta frecuencia.</p>
<p><b>Use el servicio de entrega a domicilio.</b></p>	<p>Recibir los medicamentos a través de la entrega a domicilio de la farmacia Express Scripts® significa que deberá hacer menos viajes a la farmacia. Para comenzar, llame a la farmacia Express Scripts al 1-866-553-4125.</p>
<p><b>Programe los resurtidos de los medicamentos al mismo tiempo.</b></p>	<p>Muchas farmacias pueden programar los resurtidos de los medicamentos para que estén listos para retirarlos al mismo tiempo. Hable con su farmacéutico/a sobre cómo hacerlo.</p>
<p><b>Use su beneficio de transporte.</b></p>	<p>La mayoría de los planes de SCAN ofrecen un beneficio de transporte que puede ayudarle a ir y volver de la farmacia. Consulte el material de su plan o llame a Servicios para Miembros de SCAN para saber si reúne los requisitos.</p>

Hay otras farmacias disponibles en la red de SCAN.