

我們經常聽說透過健康飲食和鍛煉來降低膽固醇。但有時這還不夠，這時就需要他汀類藥物發揮作用了。

他汀類藥物是一種能降低心臟病和中風風險的藥物，而心臟病和中風是美國兩大致死病因<sup>1</sup>。這類藥物能阻止肝臟合成膽固醇，並幫助清除血液中的膽固醇。

若您患有高膽固醇、心臟病，或者屬於心臟病或中風的高風險人群，他汀類藥物會有所幫助。會增加風險的因素包括吸煙、壓力過大、患有糖尿病或高血壓、有心臟病或中風的家族史，或是體重過重。即便您沒有高膽固醇，使用他汀類藥物仍可能有助於降低風險。



## 哪些是他汀類藥物的例子？

這些是常見他汀類藥物的名稱，以及您可在 SCAN 處方藥一覽表中找到它們的位置。大多數 SCAN 會員在 SCAN 處方藥一覽表中獲取這些藥物時支付 \$0 費用。

（註：SCAN 處方藥一覽表和處方藥等級可能會變更，尤其是在每年計劃變更時。處方藥福利可能因計劃、藥房類型、供藥天數和/或 D 部分福利階段而異。）

| 他汀類藥物                    | 處方藥一覽表等級 |
|--------------------------|----------|
| Atorvastatin (Lipitor®)  | 第 1 級    |
| Lovastatin (Mevacor®)    | 第 1 級    |
| Pravastatin (Pravachol®) | 第 1 級    |
| Simvastatin (Zocor®)     | 第 1 級    |
| Rosuvastatin (Crestor®)  | 第 1 級    |

他汀類藥物還可以與其他降膽固醇和降血壓藥物一起製成複方藥丸，但可能需要支付更高的共付額。如果您對這些複方藥丸及其共付額有任何疑問，請諮詢您的藥劑師。

<sup>1</sup> 疾病控制和預防中心。主要死亡原因。國家衛生統計中心。更新於 2024 年 10 月 25 日。2025 年 5 月 7 日存取。  
<https://www.cdc.gov/nchs/fastats/leading-causes-of-death.htm>

**질문** 他汀類藥物在我體內是如何作用的？

**답변** 高水平的「壞膽固醇」（低密度脂蛋白，LDL）會在動脈堆積，引發心臟問題。他汀類藥物可以幫助降低這類壞膽固醇，也協助肝臟清除多餘膽固醇，讓心臟和血管更健康。

**질문** 我的膽固醇水平正常，需要使用他汀類藥物嗎？

**답변** 即使膽固醇水平正常，您在心臟病發作或中風方面仍可能有較高的風險。如果您符合下述情況，飲食和鍛煉可能仍不足以降低風險：

- 目前或曾經吸菸
- 超重
- 承受較大壓力
- 有心臟病或中風家族史
- 患有糖尿病、高血壓或心臟病

因此，請務必將您的醫療和家族史告知您的醫生，並向其諮詢他汀類藥物是否能對您有所幫助。

**질문** 如果我用過他汀類藥物，但出現了副作用，我該怎麼辦？

**답변** 大多數人在使用他汀類藥物後不會出現副作用，只有少數會感到肌肉疼痛，極少數會出現嚴重肌肉問題。總體而言，他汀類藥物的益處勝過潛在副作用風險。

如果您使用他汀類藥物後出現副作用，請務必在停藥之前告知您的醫生。同時告知醫生您正在使用的其他藥物，產生的副作用可能源自於其他藥物與他汀類藥物的相互作用。

如果使用其他他汀類藥物或更低劑量的同種他汀類藥物具有更好的效果，您的醫生將會告知您。

**질문** 如果我已在使用其他降膽固醇藥物，是否還需要使用他汀類藥物？

**답변** 對於大多數人來說，在他汀類藥物和其他降膽固醇藥物之間，我們建議選擇他汀類藥物。在所有膽固醇藥物中，他汀類藥物是少數能直接有助於預防心臟病發作或中風或與此相關的死亡的藥物之一。

**질문** 他汀類藥物需要使用多久？

**답변** 他汀類藥物通常需要長期使用，您可能餘生都需要一直用藥。

如果您對他汀類藥物有任何疑問，請諮詢您的醫生或藥劑師。