

우리는 건강한 식습관과 운동을 통해 콜레스테롤을 낮출 수 있다는 이야기를 많이 들었습니다. 하지만 때로는 그것만으로는 충분하지 않습니다. 그럴 때 필요한 것이 바로 스타틴입니다.

스타틴은 미국의 주요 사망 원인 중 두 가지인 심장병과 뇌졸중의 위험을 줄이는 약물입니다.¹ 이 약물은 간이 콜레스테롤을 생성하는 것을 막고, 혈액 속 콜레스테롤을 제거하는 데 도움을 줍니다.

스타틴은 콜레스테롤이 높거나 심장병이 있거나 심장병 또는 뇌졸중 위험이 높은 경우에 도움이 될 수 있습니다. 위험을 높이는 요인에는 흡연, 높은 스트레스, 당뇨병 또는 고혈압, 심장병/뇌졸중 가족력, 과체중 등이 포함됩니다. 콜레스테롤 수치가 높지 않더라도 스타틴을 복용하면 위험을 낮추는 데 도움이 될 수 있습니다.

스타틴의 예로는 어떤 것이 있습니까?

다음은 일반적으로 사용되는 스타틴 이름과 SCAN 처방집에서 해당 약물을 찾을 수 있는 위치입니다. 대부분의 SCAN 가입자는 SCAN 처방집에 포함된 이 약물들에 대해 \$0을 지불합니다.

(참고: SCAN 처방집과 처방집 단계는 매년 변경될 수 있습니다. 처방약 혜택은 플랜, 약국 유형, 분량 및/또는 파트 D 혜택 단계에 따라 다를 수 있습니다.)

스타틴	처방집 단계
Atorvastatin(Lipitor®)	1단계
Lovastatin(Mevacor®)	1단계
Pravastatin(Pravachol®)	1단계
Simvastatin(Zocor®)	1단계
Rosuvastatin(Crestor®)	1단계

스타틴은 다른 콜레스테롤 저하제 및 혈압약과 함께 하나의 복합약으로 결합되어 처방될 수 있지만 이 경우 자기부담금이 더 높을 수 있습니다. 이러한 복합약 및 자기부담금에 대해 궁금한 점이 있으시면 약사와 상담하십시오.

¹ 질병통제예방센터 주요 사망 원인. 국립보건통계센터. 2024년 10월 25일 업데이트됨 2025년 5월 7일 액세스.
<https://www.cdc.gov/nchs/fastats/leading-causes-of-death.htm>

질문 스타틴은 내 몸에서 어떻게 작용합니까?

답변 나쁜 콜레스테롤(LDL) 수치가 높으면 동맥에 축적되어 심장 문제를 일으킬 수 있습니다. 스타틴은 이 나쁜 콜레스테롤을 낮추고 간에 과잉 콜레스테롤을 제거하는 데 도움을 주어 심장과 혈관을 더 건강하게 유지해 줍니다.

질문 콜레스테롤 수치가 높지 않은 경우에도 스타틴을 복용해야 합니까?

답변 콜레스테롤 수치가 정상이라도 심장마비나 뇌졸중의 위험이 높을 수 있습니다. 다음과 같은 경우 식이요법과 운동만으로는 여전히 위험을 낮추기에 충분하지 않을 수 있습니다.

- 현재 또는 과거 흡연한 경우
- 과체중인 경우
- 스트레스가 많은 경우
- 심장마비나 뇌졸중 가족력이 있는 경우
- 당뇨병, 고혈압 또는 심장병과 같은 질환이 있는 경우

그렇기 때문에 의사와 병력 및 가족력을 공유하고 스타틴이 도움이 되는지 반드시 상담해 보십시오.

질문 이미 스타틴을 복용해 왔는데 부작용이 있었다면 어떻게 합니까?

답변 대부분의 사람들은 스타틴을 복용해도 부작용이 없지만, 일부는 근육통을 느낄 수 있습니다. 심각한 근육 문제는 드뭅니다. 일반적으로 스타틴의 전반적인 이점은 잠재적인 부작용의 위험보다 큼니다.

스타틴 약물에 부작용이 있는 경우 복용을 중단하기 전에 의사에게 알리는 것이 중요합니다. 복용 중인 다른 약물들과의 상호작용 때문에 부작용이 발생했을 수도 있으니, 다른 약물에 대해서도 함께 알려주는 것이 중요합니다.

의사는 더 낮은 용량의 스타틴이나 다른 종류의 스타틴으로 바꾸는 것이 도움이 되는지 확인해 줄 수 있습니다.

질문 콜레스테롤 때문에 이미 다른 약을 복용하고 있다면 스타틴을 복용해야 합니까?

답변 대부분의 사람들의 경우, 스타틴이 다른 콜레스테롤 약보다 권장됩니다. 스타틴은 심장마비, 뇌졸중 또는 이와 관련된 사망 예방과 직접적으로 연관된 몇 안 되는 약물 중 하나입니다.

질문 스타틴을 얼마나 오래 복용해야 합니까?

답변 스타틴은 보통 장기적으로 필요하기 때문에 평생 복용해야 할 수도 있습니다.

스타틴에 대해 궁금한 점이 있으시면 의사 또는 약사와 상담하십시오.