

Escuchamos mucho acerca de reducir el colesterol al comer sano y hacer ejercicio. Pero, a veces, eso no es suficiente. Ahí es cuando entran en juego las estatinas.

Las estatinas son medicamentos que reducen el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares, que son dos de las principales causas de muerte en los Estados Unidos.¹ Estos medicamentos evitan que el hígado produzca colesterol y lo ayudan a eliminar el colesterol en la sangre.

Las estatinas pueden ayudar si tiene colesterol alto, enfermedad cardíaca o si tiene un alto riesgo de enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular. Los factores que pueden aumentar el riesgo incluyen fumar, tener mucho estrés, tener diabetes o presión arterial alta, historial familiar de enfermedades cardíacas o accidentes cerebrovasculares, o sobrepeso. Incluso si no tiene colesterol alto, tomar una estatina puede ayudar a reducir su riesgo.



¿CUÁLES SON ALGUNOS EJEMPLOS DE ESTATINAS?

Estos son los nombres de estatinas comunes y dónde puede encontrarlas en el Formulario de SCAN. La mayoría de los miembros de SCAN pagan \$0 por estos medicamentos del Formulario de SCAN.

(Nota: El Formulario de SCAN y los niveles del Formulario están sujetos a cambios, especialmente de un año a otro. Los beneficios para los medicamentos con receta pueden variar según el plan, el tipo de farmacia, los días de suministro o la etapa de los beneficios de la Parte D).

Estatinas	Nivel del formulario
Atorvastatin (Lipitor®)	Nivel 1
Lovastatin (Mevacor®)	Nivel 1
Pravastatin (Pravachol®)	Nivel 1
Simvastatin (Zocor®)	Nivel 1
Rosuvastatin (Crestor®)	Nivel 1

Las estatinas también se pueden combinar en una sola píldora con otros medicamentos para reducir el colesterol y la presión arterial, pero pueden tener copagos más altos. Si tiene preguntas sobre estas píldoras combinadas y sus copagos, hable con su farmacéutico/a.

¹ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Principales causas de muerte. Centro Nacional de Estadísticas de Salud. Actualizado el 25 de octubre de 2024. Consultado el 7 de mayo de 2025. <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/leading-causes-of-death.htm>

P ¿Cómo funcionan las estatinas en el cuerpo?

R Los niveles altos de colesterol malo (LDL) se pueden acumular en las arterias, lo que puede provocar problemas cardíacos. Las estatinas ayudan a reducir este colesterol malo y también ayudan al hígado a eliminar el exceso de colesterol, manteniendo el corazón y los vasos sanguíneos más sanos.

P ¿Debo tomar estatinas si no tengo colesterol alto?

R Incluso si tiene colesterol normal, es posible que tenga un alto riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular. Hacer dieta y ejercicio puede no ser suficiente para disminuir el riesgo si:

- Fuma actualmente o solía hacerlo
- Tiene sobrepeso
- Tiene mucho estrés
- Tiene un historial familiar de enfermedad cardíaca o derrame cerebral
- Tiene una afección, como diabetes, presión arterial alta o enfermedad cardíaca

Por eso es importante que comparta su historial médico y familiar con su médico/a y le pregunte si las estatinas le ayudarán.

P ¿Qué sucede si ya tomé estatinas, pero no me gustaron los efectos secundarios?

R La mayoría de las personas no presentan efectos secundarios cuando toman estatinas, pero un pequeño número siente dolor muscular. Los dolores musculares graves son poco comunes. En general, los beneficios generales de las estatinas superan los riesgos de los posibles efectos secundarios.

Si las estatinas tienen algún efecto secundario en usted, es importante que se lo informe a su médico/a antes de dejar de tomarlas. Infórmele sobre otros medicamentos que esté tomando; los efectos secundarios pueden ser a causa de una mala interacción entre las estatinas y otros medicamentos que tome.

Su médico/a podrá indicarle si lo más conveniente es tomar estatinas diferentes o una dosis menor de las mismas estatinas.

P ¿Debo tomar estatinas si ya estoy tomando otro medicamento para el colesterol?

R A la mayoría de las personas se le recomienda tomar estatinas en lugar de otros medicamentos para el colesterol. Las estatinas son uno de los pocos medicamentos para el colesterol que se han asociado directamente con la prevención de ataques cardíacos, derrames cerebrales o muertes relacionadas con ataques cardíacos o derrames cerebrales.

P ¿Durante cuánto tiempo debo tomar las estatinas?

R Por lo general, es necesario tomar estatinas durante mucho tiempo, por lo que es posible que deba tomarlas por el resto de su vida.

Si tiene alguna pregunta sobre las estatinas, hable con su médico/a o farmacéutico/a.