

Conozca los datos:

Lo que necesita saber sobre las estatinas

Se habla mucho sobre reducir los niveles de colesterol con una dieta baja en grasas y ejercicio regular. Sin embargo, para algunas personas, los cambios saludables no son suficientes.

Aquí entran en juego las estatinas.

Las estatinas son medicamentos que disminuyen el riesgo de padecer enfermedades cardíacas o sufrir un derrame cerebral, dos de las principales causas de muerte en los Estados Unidos. Estos medicamentos evitan que el hígado produzca colesterol y lo ayudan a deshacerse del colesterol en la sangre.

Las estatinas pueden ayudarlo si tiene niveles altos de colesterol, enfermedad cardíaca o presenta un riesgo elevado de padecer enfermedades cardíacas o sufrir un derrame cerebral. Algunos factores que pueden aumentar su riesgo incluyen ser fumador, o haberlo sido, padecer estrés, tener diabetes o presión arterial alta, tener un historial familiar de enfermedad cardíaca o derrame cerebral o tener sobrepeso. Esto significa que no necesariamente tiene que tener niveles altos de colesterol para beneficiarse de las estatinas.

¿Cuáles son algunos ejemplos de estatinas?

A continuación se incluye una lista de estatinas que le pueden resultar familiares y se indica dónde puede encontrarlas en el Formulario de SCAN (*Nota: El Formulario de SCAN y los niveles en el Formulario están sujetos a cambios, especialmente de un año al otro*).

Estatina	Estado en el Formulario
Atorvastatin (Lipitor®)	Nivel 1
Lovastatin (Mevacor®)	Nivel 1
Pravastatin (Pravachol®)	Nivel 1
Simvastatin (Zocor®)	Nivel 1
Rosuvastatin (Crestor®)	Nivel 1

Las estatinas también se pueden combinar con otros medicamentos para reducir el colesterol y la presión arterial en una sola pastilla, pero pueden tener copagos más altos. Si tiene preguntas sobre estas pastillas combinadas y sus copagos, hable con su farmacéutico.



Vea al dorso para obtener más información.



Preguntas frecuentes sobre las estatinas

P ¿Debo tomar estatinas si no tengo el colesterol alto?

R Incluso si su colesterol es normal, puede correr el riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un derrame cerebral. Hacer dieta y ejercicio puede no ser suficiente para disminuir el riesgo si:

- Fuma actualmente o solía hacerlo
- Tiene sobrepeso
- Tiene mucho estrés
- Tiene un historial familiar de enfermedad cardíaca o derrame cerebral
- Tiene una afección como diabetes, presión arterial alta o enfermedad cardíaca

Por eso es importante que comparta su historial familiar con su médico y le pregunte si las estatinas lo ayudarán.

P ¿Qué sucede si ya tomé estatinas, pero no me gustaron los efectos secundarios?

R La mayoría de las personas no presentan efectos secundarios cuando toman estatinas, pero un pequeño número siente dolor muscular. Los dolores musculares graves son poco comunes. Los beneficios generales de las estatinas en relación con la prevención de ataques cardíacos, derrames cerebrales o muertes relacionadas con ataques cardíacos o derrames cerebrales tienden a superar los riesgos de posibles efectos secundarios.

Si tiene alguna inquietud, hable con su médico acerca de los riesgos y los beneficios de tomar estatinas. Si las estatinas tienen algún efecto secundario en usted, es importante que se lo informe a su médico antes de dejar de tomarlas. Infórmele sobre otros medicamentos que esté tomando; los efectos secundarios pueden ser a causa de una mala interacción entre sus medicamentos y las estatinas.

Su médico podrá indicarle si lo más conveniente es tomar estatinas diferentes o una dosis menor de las mismas estatinas.

P ¿Debo tomar estatinas si ya estoy tomando otro medicamento para el colesterol?

R A la mayoría de las personas se les recomienda tomar estatinas en lugar de otros medicamentos para el colesterol. Las estatinas son uno de los pocos medicamentos para el colesterol que se han asociado directamente con la prevención de ataques cardíacos, derrames cerebrales o muertes relacionadas con ataques cardíacos o derrames cerebrales.

P ¿Cómo debo tomar las estatinas?

R Su médico le dirá la dosis de estatina adecuada para usted y con qué frecuencia debe tomarla. Pregúntele a su médico en qué momento del día debe tomar las estatinas; algunas tienen un mejor efecto cuando se las toma por la noche.

Asegúrese de seguir las indicaciones de su médico y no deje de tomar las estatinas ni cambie la dosis ni el horario de toma del medicamento sin su aprobación.

P ¿Durante cuánto tiempo debo tomar las estatinas?

R Por lo general, es necesario tomar estatinas durante mucho tiempo, por lo que es posible que deba tomarlas por el resto de su vida.

Si tiene alguna pregunta sobre las estatinas, hable con su médico o farmacéutico.